

主催：(株)ビケンテクノ
姫路市勤労市民会館 指定管理者

親子体操教室

対象：3歳児～5歳児(未就園児の場合4歳から)
定員：20組(先着順)

事前
申込要

参加費
300円
(一組)



講師

GSスポーツクラブ
三木 俊和 先生

保育園などでの
体操指導で活躍中!

日時

令和元年12月14日(土)
10:00～11:00(9:45～受付)

場所

姫路市勤労市民会館
展示室C (1階)

タオルを使った親子体操をメインに
跳び箱や鉄棒の体験で体を動かして
親子で楽しみましょう!

★ 持ち物:スポーツタオル1本(親子体操で使用)
飲み物

※温度調節しやすく動きやすい服装と靴でお越し下さい。

★ お願い

- * 少し激しい運動もございますので、妊娠中の方などはご自身の責任においてのご参加をお願い致します。
- * 貴重品ロッカーはございません。 * 一時託児はありません。
- * 駐車場に限りがございますので、満車の場合は周辺有料駐車場をご利用下さい。
- * ホームページ等で当日の様子をご紹介したり、事業の資料に掲載するため参加者の写真を撮らせていただきます。ご協力をお願いします

お問い合わせ・お申込み

高岡市民センター(079-292-1321)

申込受付は、10:00～17:00(月曜日除く)12月12日までに

姫路市勤労市民会館

〒670-0976

姫路市中地354番地

TEL : 079-298-3331

URL: <https://himeji-kinro.net/>

ホームページURL
姫路市勤労市民会館

